



**Mein Kind erfolgreich durch die Schulzeit begleiten!
 VORTRAG und MENTALTRAINING für ELTERN**

Inhalte und Tagesplan, 17.3.2019

9h00- 10h30	Vortrag: Mit meinem Kind lernen <ul style="list-style-type: none"> • Gehirn im Umbau und was das bedeutet • Konzentration und der Umgang mit Ablenkern • Zielsetzung, Planung und Organisation • Individuelle Lernstrategien erkennen • Gehirngerechte Lerntechniken • Der Weg zu Selbstständigkeit
10h45-12h15	Meine Stärken und Ressourcen Meine Ziele mit Leichtigkeit erreichen : Was ist mir in meiner Rolle als Eltern wichtig? Wie möchte ich sein? Was möchte ich für mich/ uns/ mein Kind erreichen? Welches Handwerkzeug brauche ich/ wir noch?
12h15-13h15	Mittagspause
13h15- 14h45	Mentale Stärke und was sie ausmacht- Das mentale Mindset erfolgreicher Menschen für mich nutzen Mentaltools für Entspannung, De-Eskalation, Konzentration, Motivation, Abgrenzung
15h00-16h30	Mentaltraining mit meinem Kind : Wie kann ich es sinnvoll und effektiv unterstützen am Weg zu seinen Zielen und durch besonders herausfordernde Zeiten
16h30-17h00	Transfer

Wir arbeiten sehr individuell und praxisnahe! Ich freue mich sie ein Stück auf dem gemeinsamen Weg
 begleite zu dürfen. Es sind oft kleine, maßgeschneiderte Veränderungen effektiv eingesetzt, die einen
 großen Unterschied machen.

Das weiß ich aus jahrelanger sehr persönlicher Arbeit mit Kindern, Eltern und Lehrern.

Ich freue mich auf Sie!