

## Mental Power für den Schulalltag- Workshop Mentaltraining für Kinder



Oft erleben unsere Kids Situationen, die ihnen Stress verursachen. Leistungsansprüche, Gruppendruck und Angst vor Versagen sind nur einige der Belastungen, denen unsere Kinder ausgesetzt sind. Nicht selten fühlen sich Kinder daher ausgebrannt, unmotiviert, müde, haben zu wenig Selbstvertrauen und Konzentrationsschwierigkeiten.

### Mit Mentaltraining können Kinder lernen:

- Ihre Gedanken bewusst einzusetzen
- Ihre Persönlichkeit zu festigen
- Ziele zu erreichen (in der Schule, im Sport, privat)
- Sich zu entspannen und Kraft zu tanken
- Den Umgang mit Ängsten, Blockaden, Rückschlägen

Der Workshop ist für Kinder ab 8 Jahren.

Durch Kindermentaltraining werden die kindlichen Fähigkeiten wieder aktiviert, damit ihr Kind spielerisch die immer größer werdenden Aufgaben in Schule, Sport, Familie und Freizeit meistert. Außerdem hilft Kindermentaltraining ihrem Kind sich selbst als das zu sehen, was es ist: ein EINZIGARTIGES, WUNDERBARES Geschöpf!



„Kinder lieben mentale Arbeit! Unbelastet und frei von Zweifeln, wenden Kinder die einmal erlernten Techniken an - und haben Erfolg!“

- Heidi Haberl-Glantschnig

Termin: **Samstag, 16.3.2019, 13:00-18:00 Uhr**  
im Begabtenzentrum

Kosten: **Early Bird** bis 31.12.2018: 199 Euro

Buchung Januar: 225 Euro

Buchung Februar: 249 Euro

Buchung März: 275 Euro

(inkl. MwSt., Snacks und Getränke)



WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!

Diana Haese MA (Geschäftsführerin) & MMag. Heidi Haberl-Glantschnig